



ISKF Brasil
Matéria de exame de graduação - V01_06_2012



Branca 7º Kyu para Amarela 6º Kyu (com contagem)

#	Kihon	Base	Sentido
1	Tchudan Oi Zuki	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
2	Jodan Age Uke	Zenkutsu dachi	recuando 5 vezes
3	Guedan Barai	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
4	Tchudan Soto Uke	Zenkutsu dachi	recuando 5 vezes
5	Tchudan Uchi Uke	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
6	Tchudan Shuto Uke	Kokutsu Dachi	recuando 5 vezes
7	Mae Gueri Tchudan	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
8	Mae Gueri Jodan	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
9	Yoko Gueri Tchudan	Kiba Dachi - Kosa Dachi	avançando 5 vezes
10	Yoko Gueri Jodan	Kiba Dachi - Kosa Dachi	avançando 5 vezes

Kata

Heian Shodan (com contagem)

Kumite

Sambom Kumite ou Gohon Kumite (Jodan – Tchudan – Oi Zuki) (com contagem)