

ISKF Brasil
Matéria de exame de graduação - V01_06_2012

Roxa 2º Kyu para Marrom 1º Kyu

#	Kihon	Base	Sentido
1	Nihon Zuki	Kiba Dachí	05 repetições
2	Sambom Zuki	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
3	Jodan Age Uke com Tchudan Guiaku Zuki	Zenkutsu dachi	recuando 5 vezes
4	Guedan Barai com Tchudan Guiaku Zuki	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
5	Soto Uke, Empi e Uraken	Zenkutsu, Kiba dachi	recuando 5 vezes
6	Uchi Uke, Kizame Zuki com Guiaku Zuki	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
7	Shuto Uke, Kizame Geri, Yombom Nukite	Kokutsu- Zenkutsu Dachí	recuando 5 vezes
8	Mae Gueri Tchudan	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
9	Mae Gueri Jodan	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
10	Mawashi Gueri Jodan	Zenkutsu dachi	avançando 5 vezes
11	Yoko Gueri Tchudan	Kiba Dachí - Kosa Dachí	avançando 5 vezes
12	Yoko Gueri Jodan	Kiba Dachí - Kosa Dachí	avançando 5 vezes
13	Recua Age Uke, Avança Mawashi Gueri, Uraken e avança Oi Zuki		avançando 5 vezes
14	Mae Gueri, Yoko Gueri, Ushiro Gueri (sem retornar a perna ao chão)		avançando 5 vezes

Kata

Tekki Shodan (sem contagem)

Obs: A banca pode solicitar os katas anteriores.

Kumite

Jyu Yppon Kumite (Jodan – Tchudan – Oi Zuki – Oi Gueri - Yoko Geri Tchudan – Mawashi Geri) (sem contagem, esquivas em diagonal, meio livre com esquiva e contra ataque. Não usar Deai)