

ISKF Brasil
Matéria de exame de graduação - V01_06_2012

Preta 2º Dan para Preta 3º Dan

Carência - P/3º.Dan - idade mínima 23 anos - comprovação oficial de 04 anos no 2º.Dan

#	Kihon	Repetições	Sentido
1	SONOBA ZUKI Sambon Zuki (Kiba dachi)	05 repetições	---
2	OI ZUKI (tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
3	MAE GUERI/OI ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
4	GYAKU ZUKI (tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
5	MAE GUERI/GYAKU ZUKI (zenkutsu dachi)	05 repetições	Volta
6	SAMBON ZUKI (jodan/tchudan/tchudan-zenkutsu dachi)	05 repetições	Ida
7	SHUTOUKE/KIZAMI MAE GUERI (kokutsu) /GYAKU NUKITE(zenkutsu dachi)	05 repetições	Recuar
8	(avançar)NIHONZUKI, (recua)GUEDAN BARAI e (avança) MAE GUERI/TCHUDAN OIZUKI	05 repetições	Ida
9	AGUEUKE(recuar)/MAWASHI GUERI/URAKEN/OI ZUKI(avançar)	05 repetições	Volta
10	KIZAMI MAE GUERI/MAE GUERI (troca perna)	05 repetições	Ida
11	KIZAMI GUERI/MAWASHI GUERI (troca perna)	05 repetições	Volta
12	MAE GUERI/MAWASHI GUERI(c/a mesma perna)	05 repetições	Ida
13	MAE GUERI/YOKO GUERI - com a mesma perna 90º p/lado	05 repetições	Volta

Kata

Obrigatório: Tekki Sandan, Empi, Gankaku e Hanguetsu

Optativo: Qualquer kata do estilo diferente do obrigatório (Inclusive do obrigatório de 1º e 2º.Dan)

Apresentar BUNKAI (aplicação) de duas partes do Kata apresentado.

Kumite

01 ou 02 Jyu Kumite (Solicitação e Avaliação da Banca).